



Nieuwsbrief zomer 2024

Contact met bestuur: voorzitter@aatuinen.nl

<https://www.aatuinen.nl/wp-content/uploads/2024/07/Nieuwsbrief-juni-2024.pdf>

Agenda

Eerstvolgende tuinwerkdag	7 september
Tomaten proeffestival Velt	24 augustus

Mededelingen

- ★ Doe de poorten en deuren op slot! Te vaak staan ze open.
- ★ Nieuwe bestuursleden zijn dringend nodig. Vijf is al weinig, dit jaar stoppen er twee.
- ★ Het is niet de bedoeling om de verenigingskar te gebruiken als afvalbak. Het kost veel tijd en geld om dit weg te brengen. Tot en met juni was dit al meer dan 500 euro en zestien uur werk. Als je iemand ziet die dit doet, spreek ze er rustig op aan of vertel het aan een bestuurslid.
- ★ Als lid van de vereniging zijn wij allen samen verantwoordelijk voor onderhoud aan de algemene delen van ons complex en de verenigingstuin. Als we allemaal 1x per jaar een zaterdag meehelpen met snoeien, maaien, opruimen, dan wordt het niemand te veel. In principe is de meewerkdag op de eerste zaterdag van de maand, met uitzondering van augustus en september.
- ★ Behalve onderhoudswerkzaamheden zijn er ook leden nodig die helpen verenigingsdagen te organiseren, zoals de compost/mestdag, zaden- en stekjesruildag, groencontainerdag en het oogstfeest. Vind je het leuk om op deze manier iets voor de vereniging te doen, laat het ons weten via tuinzaken@aatuinen.nl

Bestuur

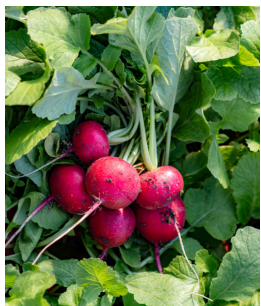
Na dit seizoen stoppen twee bestuursleden met hun bestuurswerk. Omdat we eigenlijk al 1 of twee mensen te weinig hebben, zijn er dus drie nieuwe bestuurders nodig.

Ben je geïnteresseerd, meld je bij het bestuur, dan kunnen we samen kijken welke taken overeenkomen met jouw interesses en vaardigheden.

Wat te doen in juli en augustus

Ook in juli kan er nog gezaaid worden. Bijvoorbeeld Andijvie, bieten, knolvenkel, bonen, kolen, radijs, spinazie en wortel. Ook als je nog plantjes vindt van spruiten of palmkool kunnen deze nog worden gepoot.

Wat je kan zaaien in juli: Link naar handige zaaikalender op de website van moestuinweetjes! <https://www.moestuinweetjes.com/moestuin-kalender-juli/>



Het grote nutteloze kennisparadijs.

Gemiddeld start het groeiseizoen tegenwoordig ruim 2 weken eerder dan vroeger (rond 1911) en het eindigt zo'n 1,5 week later. Daardoor duurt het totale groeiseizoen bijna 4 weken langer.

Dit betekent dus ook dat je sommige planten vroeger of juist later nog kan zaaien.

De verenigingstuin

De verenigingstuin met de verenigingskas is een plek om te stekken en te zaaien én er is een opslag voor tuinzaken. In het voorseizoen gebruiken we de kas om planten voor te zaaien. De rest van het jaar is het voor leden die zelf geen kas hebben. Het hele jaar proberen we om in die tuin stekken te kweken van haagplanten, bessen en kruiden om te geven aan leden die ze nodig hebben.

Heb je overvloedige scheuren van vaste planten? Overleg even waar je ze mag plaatsen via e mail: tuinzaken@oatuinen.nl Er is ook onderhoud nodig. Voornamelijk bij het wieden van het onkruid kunnen we nog wel wat assistentie gebruiken.

Ook zijn wij nog steeds op zoek naar een coördinator, die de werkzaamheden op verenigingstuin wil coördineren: zoals inzaaien, stekken maken, planten kweken voor de stekjes en plantjesdag, etc.

Wil jij helpen met onderhoud of coördinator van de kweektuin worden? Meld je dan aan via: tuinzaken@aatuinen.nl

Heermoes

Heermoes (Latijn: Equisetum Arvense) kent in Nederland vele namen: Kattenstaart, Paardenstaart, Akkerpaardenstaart, Rattenstaart, Vossenstaart, Heringmoes, Kokertjeskruid, St. Pietershout, Roobol, Unjer. De Latijnse naam Equisetum betekent "equus" = paard en "setrum" = staart. De tweede naam is "Arvense" en is afgeleid van "arvum" en betekent akkerrand.

Heermoes komt eigenlijk overal voor in het noordelijk halfmond. Heermoes verkiest natte, zanderige of zure, dichtgeslagen grond waar de mineralen naar beneden zijn gezakt, meestal door te veel water. Hij groeit zowel in de zon als in de schaduw.

Heermoes is net als varens een 'oer' plant die geen bloemen of zaden bezitten. Zij planten zich voort door middel van sporen en wortelstokken. Heermoes heeft 6 kantige stengels die tot wel 10m diep kunnen wortelen en is daarom ook een verguisde plantensoort dat eenmaal in de tuin je ook bijna niet meer vanaf komt. Om van de heermoes af te komen, zul je het volledige ondergrondse netwerk moeten verwijderen. Als er delen van de wortel achterblijven groeit het weer terug. Het weet zich nog door het asfalt een weg omhoog te banen. Dit geeft aan hoe ongelooflijk sterk Heermoes is!

**Heermoes is te voorkomen door de grond te verrijken met mineralen en de bodemstructuur open te houden. Dit kan bijvoorbeeld met lavameel, mulch en compost.*

De plant bevat veel kiezelzuur (Silicium) en andere zuren, ook bevat Heermoes heel veel mineralen, hoofd- en sporen elementen. Dit is o.a. de kracht van deze (oer) plant, door de vele mineralen en kiezelzuur is het een uitstekende plantversterker, om over het gewas te spuiten en zo de planten van een Booster shot te voorzien. *Je kunt heermoes ook plukken en neerleggen als een soort mulch om de bodem te verrijken!*

Heermoesgier/aftreksel

Voor het maken van Heermoes gier (Gefermenteerd extract) gebruik je het hele bovengrondse kruid. Vul een emmer met heermoes en giet tot aan de rand water erbij (ong. 1 kg kruid op 10 L water) Laat vervolgens 7 tot 14 dagen staan gisten in de zon, dek af met een plaatdeksel tegen vliegen. Zeef daarna de gier door een doek zodat er geen groene delen achterblijven die de spuit of gieter verstopt.

Dosering voor gebruik: (1:10) 1 L Heermoesgier verdunnen op 10L water en even goed door roeren.

Heermoesaftreksel om over de planten te spuiten is voornamelijk een schimmelbestrijdingsmiddel. Je kan dit toepassen bij een breed scala aan schimmels en enkele insectenplagen: Echte Meeldauw, Roest, Bladvlekken, Koprot, Schurft, Perzikkrulziekte, Bacterieziekten, Mijten en Preimot.

Link:
<https://www.natuurlijk-vitaverda.nl/hoe-maak-je-plantenaftreksels-gieren-van-planten/>



Tuinweetjes: Indicatorplanten voor de bodem

Planten groeien bij voorkeur waar ze het voedsel en mineralen vinden die ze nodig hebben, in een milieu waarin ze geëvolueerd zijn.

Wij dwingen planten te groeien waar ze zelf niet voor zouden komen, dus moeten we de grond aanpassen. In een niet verstoorde omgeving (door bodembewerking, bemesting, afwatering,) kunnen de van nature voorkomende planten ons informatie geven over de grond. Baseer je dan niet op één plant van een verwaaid zaadje, maar op meerdere gezonde planten van enkele van dezelfde soorten.

Planten kunnen een indicatie geven over stikstofgehalte, vruchtbaarheid, waterhuishouding, licht, grondstructuur en zuurgraad. Zo komen we er achter wat we moeten doen om de grond aan te passen aan de wensen van onze planten. Dit wordt biomonitoring genoemd en wordt ook gebruikt om de gezondheid van bermen en natuurgebieden in het oog te houden.

Indicatorsoorten zijn gevoelig voor veranderingen en geven zo de benodigde informatie zonder uitgebreide grondmonsters en verstoringen.

Bijvoorbeeld, akkerdistel, herderstasje, brandnetel, klaver en akkerwinde groeien op een stikstofrijke grond. Trompetplant (*Datura stramonium*) floreert zelfs op vervuilde bodems, Heermoes duidt op een dichtgeslagen bodem of op een mineralengebrek. Boodschappers van uitgebalanceerde bodems zijn witte vogelmuur en smalle weegbree.

Er zijn ook wilde bloemen die zo'n beetje overal kunnen groeien. Ze hebben geen specifieke voorkeur voor een bepaalde bodemstructuur en kunnen grote verschillen in zuurgraad en vocht aan. Typische voorbeelden daarvan zijn paardenbloemen en madeliefjes.

Link voor meer informatie:

<https://www.biogroei.nl/kenniscentrum/wilde-bloemen-zijn-een-indicator-voor-de-bodem>



Tuinzaken/verenigingswerk.

Behalve de normale onderhoudsklussen zijn er ook weer tuinen opgezegd waarbij de voormalige tuinder niet in staat is geweest deze verhuurklaar op te leveren.

Daar zitten deze keer ook meerdere kleinere klussen bij. Een paar extra handen zijn meer dan welkom! Kom jij ons helpen?

Jij kan ons helpen op een zelfgekozen moment. Meld je aan bij tuinzaken@aatuinen.nl, kom op de volgende verenigingsdag of vul het [aanmeldformulier](#) in

Groeten van:

Gosja Ladzinska (tuinuitgifte)

Gabriela Sobczak (secretariaat)

Toine Duijf (penningmeester)

Sunny Arora (secretariaat en inkoop)

Relana van der Vegt (Natuurwerkgroep en nieuwsbrieven)

Harrie Kalf (tuinzaken, site en vergunningen)